



Praktisk

Det er nødvendigt at du bestiller tid, og er du forhindret, så vil jeg bede dig om at melde afbud helst dagen før.

Tidsbestilling:

Tlf. 2091 2402

Varighed:

Samtalerne varer normalt en time.

Priser:

Kan ses på hjemmesiden og oplyses ved henvendelse.

Adresse:

Plantagevej 5, 7330 Brande

Hjemmeside:

www.psykoterapi-brande.dk

E-mail:

benny@klarholt.dk



Etik

Forholdet mellem klient og terapeut bygger på tillid, samarbejde, åbenhed, ligeværd og respekt. Dette forhold værnes der om. Alt hvad terapien indeholder, er derfor omfattet af tavshedspligt.

Jeg følger Psykoterapeutforeningens etiske retningslinier.

ALLE kan have brug for en *timeout!*



Hvis du er glad , så er det din egen skyld - der er nok at være ked af

Storm P

Og du er ikke rigtig glad, hvis din virkelighed er truet af:

- *stress*
- *depression*
- *tristhed, meningsløshed*
- *eksistentielle spørgsmål*
- *tab – sorg og krise*
- *problemer i parforholdet*
- *skilsmisse*
- *problemer i familien*
- *konflikter*
- *personlig udvikling*

- og så kan du få brug for en timeout...





Gi' dig selv en *time out*

I kampens hede og fravær af overskud i dagens mange gøremål, kan samtaler hos en psykoterapeut være den timeout, du trænger til, fordi du her sidder overfor et menneske, der er uddannet til at lytte og iagttage.

I dag bruger mange helt almindelige mennesker som du, virksomhedsledere og karrieremennesker, en timeout for at få fornyet overblik over deres liv.

Måske har du lyst til at se nye muligheder i dit liv. Det kan være lysten til - og behovet for personlig udvikling.

Hvis du er blevet interesseret, så kan du læse mere om mig, hvem jeg er, og hvilke kompetencer jeg har, både ved at læse videre her, og ved at besøge min hjemmeside www.psykoterapi-brande.dk

Hvad kan psykoterapi gi' dig?

Da du ikke er en maskine, men et levende, følsomt menneske af kød og blod, så kan du ikke blot justeres, og så er alt godt igen, men behøver en, der vil gå med dig i processen.

Alene er du måske kørt fast – eller din familie fastholder ubevidst hinanden i gamle mønstre. I stedet for glæde og overskud opleves forvirring eller angst for dagen.

Psykoterapi kan sætte fokus på det tyngende, og terapi er muligheden for at få ny indsigt og derved nye valg. Det er mit tilbud om samtale og terapi til enkeltpersoner, par, familier og grupper.

Som psykoterapeut er jeg ikke mirakelmager, men den, der uden at være personligt involveret i dit liv, kan hjælpe dig med at arbejde med det, der er svært.

Ved du, at ordet terapeut kommer af et græsk ord, der betyder at helbrede? Det var naturligvis mest bekvemt, hvis det kunne ske her og nu. Når jeg bruger ordet timeout, så er det fordi vi alle har behov for at trække os tilbage for at tænke os om, og lægge en ny strategi.

Du skal altså regne med – og forvente – at vi sætter en proces i gang, der hjælper dig til at se dine problemstillinger på en anden måde - en hjælpsom måde for dig.



Hvem er jeg?

Benny Klarholt
psykoterapeut,
medlem af psykoterapeutforeningen

Min uddannelse er en stadig proces jeg gennemlever. Jeg er gift og far til 3 unge mennesker. Jeg er uddannet præst og har arbejdet med mennesker i sjælesorg, og spørgsmål om eksistentielle temaer i mange år. Naturligvis har jeg en kristentro som baggrund, og forholder mig bl.a derfor, respektfuldt til dine temaer.

Jeg er uddannet psykoterapeut, og arbejder metodemæssigt inden for den oplevelsesorienterede psykoterapi. For mig er din oplevelse her og nu vigtig for den proces, vi sammen kan arbejde i.

Selv går jeg i terapi for at lære mig selv, og mine blinde punkter at kende. Jeg er også tilmeldt supervision, fordi kvalitet og vejledning er vigtig i min læreproces.

